

LE CONTRÔLE PARENTAL

Qu'est-ce qu'un logiciel de contrôle parental ?

Un logiciel de contrôle parental est un outil conçu pour aider les parents à superviser et encadrer l'usage des appareils connectés par leurs enfants. Il permet de filtrer les contenus inappropriés, de limiter le temps passé sur les écrans, de suivre l'activité en ligne ou encore de localiser un appareil. Disponible sous forme de programme pour ordinateur ou d'application mobile, il s'installe sur l'appareil à surveiller et peut être administré à distance via un tableau de bord.

Le contrôle parental, pour quoi faire ?

Les recommandations concernant le temps d'écran diffèrent selon l'âge, mais toutes insistent sur la nécessité de surveiller le contenu consulté. Protéger les enfants et adolescents des dangers en ligne et prévenir les risques liés à la surexposition (troubles du sommeil, surpoids, etc.) passe par un encadrement attentif.

Le contrôle parental, comment ça marche ?

En pratique, un logiciel de contrôle parental fonctionne comme un ensemble de filtres et d'outils de supervision, que les parents configurent selon l'âge et la maturité de l'enfant. Après installation sur l'appareil à surveiller (ordinateur, smartphone, tablette ou console de jeu), il se connecte généralement à un tableau de bord en ligne permettant de gérer les paramètres à distance. Les parents peuvent ainsi ajuster les règles à tout moment, recevoir des alertes ou consulter des rapports détaillés sur l'utilisation.

Classement des meilleurs logiciels de contrôle parental en 2025 :

- **Pour un suivi complet et multi-appareils** : [Qustodio](#) - Idéal pour superviser à la fois ordinateurs, smartphones et tablettes avec des rapports détaillés.
- **Pour la surveillance discrète** : [mSpy](#) - Parfait pour contrôler les échanges et activités en ligne sans que l'enfant le remarque.
- **Pour accompagner les plus jeunes** : [Xooloo](#) - Une interface ludique et pédagogique qui aide les enfants à apprendre à gérer leur temps d'écran.
- **Pour un contrôle avancé et géolocalisation** : [Wondershare](#)

FamiSafe - Combine filtrage web, suivi de **position et alertes en temps réel**.

- **Pour les réglages rapides et intuitifs** : Parentaler - Une solution simple à configurer, pensée pour les parents qui veulent aller à l'essentiel.