



Menu du 03 au 07 janvier 2022

Foire Atlanticus	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7
Hors d'œuvre	Carottes râpées (Bio 2) vinaigrette	Velouté au potiron 🔕	Betterave Bo vinaigrette	Céleri rémoulade aux dès de fromage	Salade de pâtes Bo au pesto
	Salade de chou aux lardons	Cake aux olives		Potage de légume 😥	Salade de pommes de terre au persil
Plat protidique	Hachis Parmentier	Omelette Bo a la portugaise	Sauté de poulet 😥 au curry	Émincé de boeuf au paprika	Poisson du jour sauce citronnée
Accompagnement	Salade verte 🔕	Salade verte 🔯	Riz Bo aux petits légumes	Haricots verts B o	Fondue de poireaux 🔕
Produit laitier	Petit moule				Yaourt (BBC)
Dessert	Clémentine	Riz au lait au copeaux de chocolat	Pomme au four	Galette des rois	Banane Bo
	Poire du Verger 🔕	Riz au lait au caramel			Corbeille de fruits



Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison



Produit Bio



Produit Local





Produit Labellisé



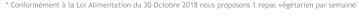
Viande Française



Menu végétarien*

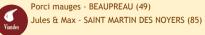


Préparé par le chef



NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT!









Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)



Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44) Le 13H15 - MOUZILLON (44)







Menu du 10 au 14 janvier 2022

Foire Atlanticus	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13 🍟	vendredi 14
Hors d'œuvre	Saucisson sec et cornichon	Coleslaw Bio	Macédoine mayonnaise	Velouté de légumes Bo	Salade de pommes de terre
	Pâté de campagne	Salade verte Bo au chèvre		Riz Bio aux petits légumes	Salade de pâtes Bo au surimi
Plat protidique	Filet de volaille (2) (Label Rouge)	Boeuf bourguignon	Rôti de porc 🔊 au jus	Galette aux céréales Céré'sun Bo "Tipiak"	Filet de poisson (MSC) en croûte
Accompagnement	Duo de choux	Pommes vapeur 📀	Flageolets	Salade verte	Épinards à la crème 🔭
Produit laitier	Yaourt 🤕				Edam
Dessert	Kiwi Bo	Fromage blanc (2009) (BBC) au coulis	Orange	lle flottante (oeufs Bo 2))	Éclair au chocolat
	Clémentine	Yaourt à la vanille	Orange	Crème brûlée 📀	Éclair à la vanille



Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison



Produit Bio



Produit Local





Produit Labellisé



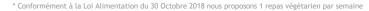
Viande Française



Menu végétarien*



Préparé par le chef



NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT!



Mouzill'oeuf - MOUZILLON (44) GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)



Porci mauges - BEAUPREAU (49) Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)



SDA Volailles - ANCENIS (44)



Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)



Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44) Le 13H15 - MOUZILLON (44)







Menu du 17 au 21 janvier 2022

Tore Atlantide	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
Hors d'œuvre	Chou blanc Bo aux pommes	Rillettes de poisson 🧖 (MSC)	Champignons à la crème	Carottes râpées (Bio vinaigrette	Potage de légumes
	Taboulé Bro	Mousse de foie		Chou-fleur vinaigrette	Pommes de terre au thon
Plat protidique	Paëlla végétarienne Bo	Émincé de porc 🔕	Sauté de veau aux herbes	Steak haché et ketchup maison	Pêche du jour
Accompagnement	Riz B to	Butternut rôtie	Pâtes <mark>B</mark> o	Frites	Brocolis Bo au gratin
Produit laitier	Fromage blanc (BBC)			Tomme noire 📿 (IGP)	
Dessert	Compote de pommes	Quatre quarts 😢	Entremet vanille	Mandarine	Banane Bo
	Abricots au sirop	Brownies 😧		Orange	Corbeille de fruits



Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison



Produit Bio



Produit Local





Produit Labellisé



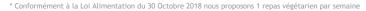
Viande Française



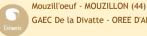
Menu végétarien*



Préparé par le chef



NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT!



GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)



Porci mauges - BEAUPREAU (49) Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)



SDA Volailles - ANCENIS (44)



Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)



Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44) Le 13H15 - MOUZILLON (44)







Menu du 24 au 28 janvier 2022

Foire Atlantide	lundi 24	mardi 25 🕎	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
Hors d'œuvre	Salade de riz Bio	Endives fromagère	Betterave Bo vinaigrette	Potage de légumes	Céleri Bo vinaigrette au curry et dès de fromage
	Piémontaise	Potage de vermicelles		Radis noirs	Pomelos
Plat protidique	Calamar à la romaine	Dahl de lentilles vertes	Escalope de volaille l la crème	Goulash à la hongroise	Marée du jour 🤵 (MSC)
Accompagnement	Poêlée de carottes B to	Céréales à l'indienne "Tipiak"	Purée verte	Pâtes Bo	Petits pois B to
Produit laitier	Cantal (AOP)			Yaourt 🤕	
Dessert	Pomme 🔯 👰	Clafoutis (oeufs (2) (Bio)	Semoule au lait Kiwi Bo	Tarte au chocolat 🚱	
	Poire 🔯	Flan aux oeufs Bo		Tarte aux pommes 🔯 🚱	



Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison



Produit Bio



Produit Local





Produit Labellisé



Viande Française



Menu végétarien*



Préparé par le chef



NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT!



Mouzill'oeuf - MOUZILLON (44) GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)



Porci mauges - BEAUPREAU (49) Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)



SDA Volailles - ANCENIS (44)



Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)



Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44) Le 13H15 - MOUZILLON (44)







Menu du 31 au 04 février 2022

Fore Atlantique	lundi 31	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3 🕎	vendredi 4
Hors d'œuvre	Bouillon de légumes et vermicelles	Chou chinois vinaigrette	Potage de légumes		Mousse de betterave Bo
	Macédoine de légumes mayonnaise	Poireaux 😥 mimosa			Avocat
Plat protidique	Couscous poulet lab el Rouge)	Rôti de boeuf et ketchup maison	Sauté de porc façon grand mère	REPAS DÉCOUVERTE	Filet de poisson meunière (MSC), citron
Accompagnement	Semoule Bo	Purée de carottes panais	Haricots blancs	La Chine	Poêlée de légumes de saison
Produit laitier	Petit suisse				Gouda
Dessert	Kiwi Bro	Crêpe Bo i de la	Poire		Banane Bo
	Clémentine	chandeleur	rolle		Corbeille de fruits



Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison



Produit Bio



Produit Local





Produit Labellisé



Viande Française



Menu végétarien*



Préparé par le chef



NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT!



Mouzill'oeuf - MOUZILLON (44) GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)



Porci mauges - BEAUPREAU (49)
Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)



SDA Volailles - ANCENIS (44)



Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)



Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44) Le 13H15 - MOUZILLON (44)

