

OUTILS WEB

Source : <https://jeprotegemonenfant.gouv.fr/>

- installer et configurer le contrôle parental sur les appareils et consoles
- paramétrer le filtrage de certains contenus sur les réseaux sociaux
- activer un outil de limitation de temps d'écran

Gestion des écrans 6-12 ans - Fiche pratique :

https://pausetonecran.com/wp-content/uploads/2022/12/PAUSE22_TABLETTE-6-12.pdf

Écran et jeux vidéo, pourquoi limiter le temps d'exposition :

- <https://www.drogues.gouv.fr/les-ecrans-et-les-jeux-video>
- https://e-enfance.org/informer/surexposition-aux-ecrans/?gad_source=1&qclid=EAlaIQobChMlp_JgoeJiwMVh5JoCR0G8yWBEAAYASAAEgIRMfD_BwE

Statistiques :

- <https://www.faireparterie.fr/etude-enfants-rapport-digital/#enfants-ecrans>

Enquête :

- <https://www.sera.asso.fr/index.php/enquetes-sur-lutilisation-des-ecrans-par-les-jeunes/>